



# Initiation au Fascial Flow

## Workshop avec Jeanne Jensen

L'asbl Chor&Ame a le plaisir d'inviter Jeanne Jensen à venir nous faire vivre une expérience unique de Fascial Flow®. Cette pratique corporelle, grâce à des doux mouvements lents nous amène à une conscience plus profonde de notre corps et à améliorer notre bien-être intérieur. Les mouvements de Fascial Flow® créent une présence et une focalisation directe sur le fascia et les fluides, améliorant notre capacité à comprendre les signaux et les connexions du corps. Le Fascial Flow® amène vitalité, énergie et renforce l'intégrité de notre être.

Le Fascial Flow® peut-être pratiqué par tous!



**Samedi 21 octobre 2023 de 11h à 18h**

Jeanne Jensen est praticienne certifiée Advanced Rolfer® et Rolf Movement Practitioner®, pratiques qu'elle exerce depuis 1990 au Danemark. Après avoir été initiée au Continuum Movement en 1998, elle a développé une méthode de mouvement qui combine ces différentes approches, le Fascial Flow®.

Guidés par Jeanne Jensen, vous allez stimuler la capacité de votre corps à s'auto ajuster. Vous apprendrez comment de nouveaux mouvements peuvent vous aider à apporter une nouvelle vitalité à votre vie, à améliorer votre niveau d'énergie et votre capacité à gérer une vie bien remplie.

Enseignement en anglais,  
traduction française si nécessaire.

infos complémentaires :  
[www.denlevendekrop.dk](http://www.denlevendekrop.dk)

une organisation de



asbl

**Prix :** 80€

**Inscription chez :**

Anne Sophie Anciaux

[asanciaux@gmail.com](mailto:asanciaux@gmail.com) ou 0476/07.27.90

**Lieu :**

Centre Serenityyoga  
Rue des Noisetiers, 29  
1421 Braine-l'Alleud  
Belgique

**A emporter :**

tenue souple, eau, de quoi prendre des notes,  
votre lunch (il n'y a nis frigo ni cuisinière)

**Paiement :**

acompte 40€ pour confirmer votre  
inscription sur le compte de Chor&Ame asbl

IBAN : BE39 9730 8422 3619

BIC : ARSPBE22

Communication « fascial flow »

Solde à payer au plus tard le 20/09/2023