

# Fascial Flow – Embodied Body

## Initiation avec Anne Sophie Anciaux



Une approche alternative, préventive et innovante de la santé.

Venez vivre une expérience unique. Cette pratique corporelle, grâce à des doux mouvements lents nous amène à une conscience plus profonde de notre corps et à améliorer notre bien-être intérieur. Les mouvements de Fascial Flow® créent une présence et une focalisation directe sur le fascia et les fluides, améliorant notre capacité à comprendre les signaux et les connexions du corps. Le Fascial Flow® amène vitalité, énergie et renforce l'intégrité de notre être.

Ajuster la posture corporelle – retrouver créativité et spontanéité naturelle – réguler le stress – prévention Burn Out

Le Fascial Flow® est une approche sensorielle de la posture et du mouvement basée sur : la conscience corporelle, la stabilité de la posture, l'orientation du corps dans l'espace

Le Fascial Flow® peut-être pratiqué par tous!

**Samedi 22 octobre 2022 de 9h à 16h**

**et**

**Dimanche 23 octobre 2022 de 9h à 16h**



Anne Sophie Anciaux, formée à l'enseignement du Fascial Flow, du Continuum Movement, du yoga et de la Yoga thérapie explore et exerce depuis 1994 dans le domaine de l'éducation somatique.

Guidés par Anne Sophie Anciaux, vous allez stimuler la capacité de votre corps à s'auto ajuster. Vous apprendrez comment de nouveaux mouvements peuvent vous aider à apporter une nouvelle vitalité à votre vie, à améliorer votre niveau d'énergie et votre capacité à gérer une vie bien remplie.

infos complémentaires :  
[www.asanciaux.com](http://www.asanciaux.com)

**Prix :** 200€ (180€ si inscription avant le 15 août)

**Inscription chez :**

Anne Sophie Anciaux

[asanciaux@gmail.com](mailto:asanciaux@gmail.com) ou +32 476.07.27.90

**Lieu :**

Pussy Lab

Bld Général Jacques 202 bloc 6

1040 Etterbeek

Belgique

**A emporter :**

tenue souple, eau, de quoi prendre des notes,  
lunch

**Paiement :**

acompte 100€ pour confirmer votre

inscription sur le compte de Anne Anciaux

IBAN : BE63 9731 9198 9508

BIC : ARSPBE22

Communication : «initiation FF octobre 2022»

Solde à payer au plus tard le 26/9/2022