

# Happy End

L'asbl Chor&Ame vous invite à une soirée  
rencontre/échanges

le mercredi 26 juin 2024 à 19h

## 'Mon Carnet de vie'

*Rester acteur de notre vie*



*Anticiper les choix qui nous conviennent*

### *Transmettre nos décisions*

« **Mon Carnet de vie** » est un outil créé par des Aînés volontaires Eneo pour aider les Aînés à **faire leurs propres choix de façon anticipative**. *Comment puis-je rester actrice ou acteur de mes choix, quel que soit mon âge, quelle que soit ma situation ?*

« **Mon Carnet de vie** » présente toutes les démarches administratives et légales (connues et moins connues) et invite aussi à parler de soi, de sa **vie, de ses envies**.

#### **Intervenantes :**

Christine Calvaer, Animatrice en éducation permanente - Énéo Brabant wallon  
Simone Barthel, volontaire Eneo, participante à l'élaboration du Cahier de Vie

#### **Adresse :**

11 avenue du Centenaire - 1400 Nivelles

#### **Prix :**

15 € - nombre de places limité

#### **Matériel à prévoir :**

de quoi écrire + si vous le souhaitez "carnet de vie" imprimable à télécharger (<https://www.eneo.be/publications/mon-carnet-de-vie/>) OU en impression couleur disponible sur place au prix de 10€ (A RESERVER lors de votre inscription)

#### **Renseignements et inscriptions :**

Anne Matthews 0476 26 81 26  
Anne-Sophie Anciaux 0476 07 27 90  
Catherine Bourguet 0479 66 81 85