

Bain de forêt

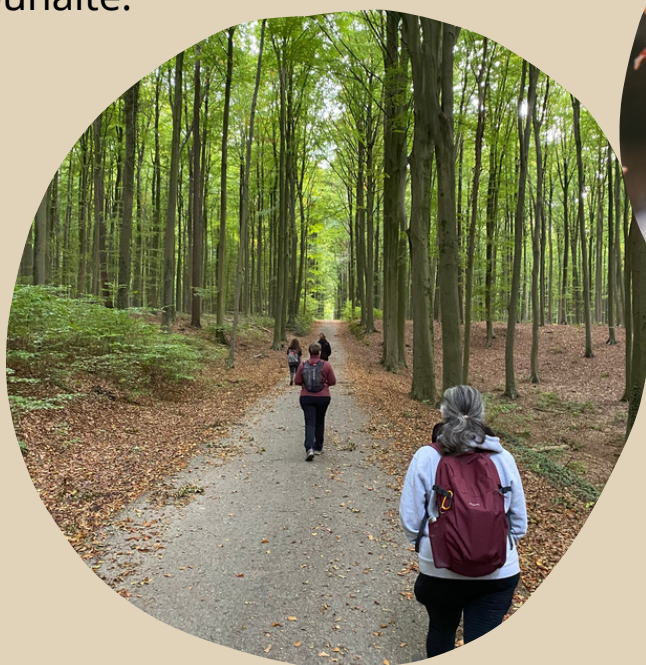
Dimanche 11 octobre 2026

de 14h à 17h

Les bains de forêt proposés par Nathalie s'inspirent de la pratique japonaise du Shinrin-yoku.

Il s'agit d'une parenthèse hors du temps, un retour à l'essentiel, un espace de reconnexion pour se sentir pleinement vivant·e.

Marches lentes, en pleine présence, invitations sensorielles, silences habités, moments de créativité, partage en petit groupe pour qui le souhaite.



Lieu: Bois de Fauquez, Ittre
Les infos pratiques seront envoyées aux participants confirmés.

Inscription:

Anne Matthews: 0476 26 81 26 - Anne-Sophie Anciaux: 0476 07 27 90

Catherine Bourguet: 0479 66 81 85

Prix et réservation:

15€ à verser sur le compte de l'ASBL

Chor&Ame : BE39 9730 8422 3619

Une organisation de l'ASBL

